

Miss Pot



Ciao sono Miss Pot una pentola speciale, piccola come me non ce n'è una uguale ma attento, sul fuoco scotto come una normale.

Ecco il mio segreto: il rivestimento.

Il cibo non si attacca e senza condimento: burro e olio in grandi quantità non fanno un piatto di qualità.



ATTENZIONE!

Ora ascoltami attentamente usami solo con mamma o papà presente.

E se per tanto tempo con me vuoi cucinare, è meglio il cucchiaino di legno per mescolare.



Margherita

Io sono Margherita, la tua dietista preferita, lo sai che una cucina sana è anche saporita? Ti insegnerò a mangiare con piacere ciò che ti nutre a dovere.



La pasta

Adesso parliamo della pasta ne mangia anche il ginnasta, perché è una vera riserva di energia: sono gli amidi a fare la magia!

Con un bel piatto corri, studi e salti senza sentire della fame gli assalti.

Per crescere è un alimento prezioso in tutto il mondo è famoso, perché è anche molto gustoso.

Adesso prova a fare una ricetta, anzi quattro, con quel che hai nella valigetta.

In bianco, rossa o con il ragù scopri quella che ti piace di più.

Ricorda la cottura è importante la pasta va cotta in acqua abbondante, cinque minuti è un tempo sufficiente se la vuoi mangiare al dente.

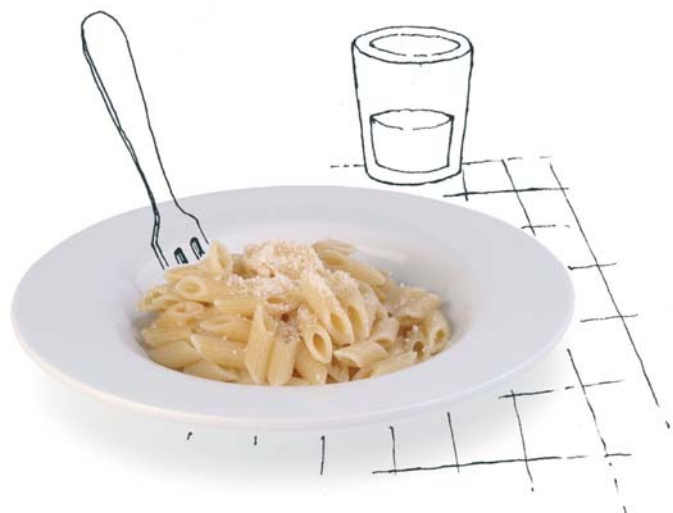


Cuciniamo insieme... la **pasta!**



[Pasta in bianco]

TEMPO DI PREPARAZIONE = 5 MINUTI
+ TEMPO COTTURA PASTA



Ingredienti

60 g di pasta
1 o 2 cucchiaini di Parmigiano
2 cucchiaini di olio extra vergine di oliva

Preparazione

1. Dopo aver scolato la pasta, aggiungi l'olio extra vergine di oliva e il Parmigiano
2. Mescola bene e ... buon appetito.

Trucchetto

Se vuoi mantenere morbida la pasta, aggiungi due cucchiaini di acqua bollente.

